

BRIEF: 20160107

16 Januarie 2017

**VRIENDSKAPLIKE BYEENKOMS TE WELTEVREDENPARK PRIMARY –
DINSDAG 17 JANUARIE 2017.**

**DEELNEMENDE SKOLE: LAERSKOOL ROODEKRANS
WELTEVREDENPARK PRIMARY**

1. U kind, _____, (_____ jaar) is gekies vir 'n vriendskaplike atletiekbyeenkoms.
2. Die byeenkoms vind plaas op Dinsdag, **17 Januarie 2017, by Weltevredenpark Primary.**
3. Program se begintyd: **14:15** Program eindig: **17:45**
4. Items waaraan u kind deelneem: (Sorg asseblief dat hy/sy BETYDS aanmeld – ten minste 30 minute voordat die item begin). Atlete mag nie sonder 'n geldige verskoning wegbly nie.

60m		1200m		Gewigstoot	
80m		1500m		Hoogspring	
100m		70m Hekkies			
150m		75m Hekkies			
200m		80m Hekkies			
800m		Verspring			

Indien u kind nie die byeenkoms kan bywoon nie moet hulle asb. Dinsdag oggend, 17 Januarie 2017, op die laaste, by hulle betrokke afrigters verskoning maak.

Leerders moet asb. so vêr moontlik van eie vervoer gebruik maak.

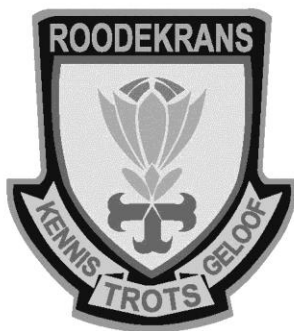
Alle atlete moet asb 30 minute voor sy/haar item by Mnr. Anton of Juf. Michelle aanmeld, vir kontroledoelindes en om hulle plakkers af te haal. Sien program vir tye.

Groete

**ME. L DU TOIT
ORGANISEERDER**

**MNR. A COETZEE
ORGANISEERDER**

**MNR. G.G ROUSSEAU
HOOF**



PROGRAM

Welkom aan alle leerders, onderwysers en ouers van Weltevreden Park Primary.

14:15 tot 15:00	<u>BAANITEMS</u>	<u>VELDITEMS</u>
	800m D O/13	Verspring S O/11 (Put A)
	800m S O/13	Verspring D O/11 (Put B)
	600m D O/9	Gewigstoot S O/12 (Sirkel A)
15:00 tot 15:45	600m S O/9	Gewigstoot D O/12 (Sirkel B)
	<u>BAANITEMS</u>	Hoogspring S O/10 (Mat A)
	60m D O/6	Hoogspring D O/10 (Mat B)
	60m D O/6	<u>VELDITEMS</u>
	80m D O/7	Gewigstoot S O/11 (Sirkel A)
	80m S O/7	Gewigstoot D O/11 (Sirkel B)
	80m D O/8	Verspring S O/10 (Put A)
	80m S O/8	Verspring D O/10 (Put B)
	80m D O/9	Hoogspring S O/13 (Mat A)
	80m S O/9	Hoogspring D O/13 (Mat B)
15:45 tot 16:30	150m D O/12	<u>BAANITEMS</u>
	150m S O/12	80 m D O/10
	200m D O/13	80 m S O/10
	200m S O/13	80 m D O/11
	<u>BAANITEMS</u>	80 m S O/11
	80 m D O/10	60 m D O/8
	80 m S O/10	60 m S O/8
	80 m D O/11	60 m D O/9
	60 m D O/8	60 m S O/9
	60 m S O/8	60m D O/7
60 m D O/9	60m S O/7	
60 m S O/9	<u>VELDITEMS</u>	
60m D O/7	Verspring S O/12 (Put A)	
60m S O/7	Verspring D O/12 (Put B)	
	Gewigstoot S O/13 (Sirkel A)	
	Gewigstoot D O/13 (Sirkel A)	
	Hoogspring S O/11 (Mat A)	
	Hoogspring D O/11 (Mat B)	



BAANITEMS
16:30 1500m D O/13
tot 1500m S O/13
17:15 1200m D O/12
1200m S O/12
1200m D O/11
1200m S O/11
1200m D O/10
1200m S O/10

VELDITEMS
Verspring S O/13
(Put A)
Verspring D O/13
(Put B)
Hoogspring S O/12
(Mat A)
Hoogspring D O/12
(Mat B)
Gewigstoot S O/10
Sirkel A
Gewigstoot D O/10
Sirkel B

BAANITEMS
17:15 100m D O/12
tot 100m S O/12
17:45 100m D O/10
100m S O/10
100m D O/11
100m S O/11
100m D O/13
100m S O/13