



BRIEF: 20170108

19 Januarie 2017

**VRIENDSKAPLIKE BYEENKOMS TE LAERSKOOL ROODEKRANS –
DINSDAG 24 JANUARIE 2017.**

**DEELNEMENDE SKOLE: LAERSKOOL ROODEKRANS
LAERSKOOL WIERDAPARK**

1. U kind, _____, (_____ jaar) is gekies vir 'n vriendskaplike atletiekbyeenkoms. By hierdie byeenkoms mag die eerste ses atlete in alle items, behalwe middellafstande (12 atlete), hekkies (3 atlete) en 150m/200m (2 atlete), deelneem.
2. Die byeenkoms vind plaas op Dinsdag, **24 Januarie 2017, by Laerskool Roodekrans.**
3. Program se begintyd: **14:15** Program eindig: **18:15**
4. Items waaraan u kind deelneem: (Sorg aseblief dat hy/sy BETYDS aanmeld – ten minste 30 minute voordat die item begin). Atlete mag nie sonder 'n geldige verskoning wegbly nie.

60m		800m		Verspring	
80m		1200m		Gewigstoot	
100m		1500m		Hoogspring	
150m		70m Hekkies		Aflos	
200m		75m Hekkies			
600m		80m Hekkies			

Indien u kind nie die byeenkoms kan bywoon nie moet hulle asb. môre, 20 Januarie 2017, op die laaste, by hulle betrokke afrigters verskoning maak.

Alle atlete moet asb 30 minute voor sy/haar item by Mnr. Deon of Juf. Michelle aanmeld, vir kontroledoeleindes en om hulle plakkers af te haal. Sien program vir tye.

Groete

**L DU TOIT
ORGANISEERDER**

**A COETZEE
ORGANISEERDER**

**GG ROUSSEAU
HOOF**



ATLETIEKPROGRAM 24 JANUARIE 2017

Welkom aan alle leerders, onderwysers en ouers van Wierda Park.

BAANITEMS

14:15 800m D O/13
tot 800m S O/13
15:00 600m D O/9
600m S O/9
70mH D O/10
70mH S O/10
70mH D O/11
70mH S O/11
75mH D O/12
75mH S O/12
75mH D O/13
80mH S O/13

BAANITEMS

15:00 80m D O/7
tot 80m S O/7
15:45 80m D O/8
80m S O/8
80m D O/9
80m S O/9
150m D O/12
150m S O/12
200m D O/13
200m S O/13

BAANITEMS

15:45 80 m D O/10
tot 80 m S O/10
16:30 80 m D O/11
80 m S O/11
60 m D O/8
60 m S O/8
60 m D O/9
60 m S O/9
60m D O/7
60m S O/7

VELDITEMS

Verspring S O/11
(Put A)
Verspring D O/11
(Put B)
Gewigstoot S O/12
(Sirkel A)
Gewigstoot D O/12
(Sirkel B)
Hoogspring S O/10
(Mat A)
Hoogspring D O/10
(Mat B)

VELDITEMS

Gewigstoot S O/11
(Sirkel A)
Gewigstoot D O/11
(Sirkel B)
Verspring S O/10
(Put A)
VerspringD O/10
(Put B)
Hoogspring S O/13
(Mat A)
Hoogspring D O/13
(Mat B)

VELDITEMS

Verspring S O/12
(Put A)
Verspring D O/12
(Put B)
Gewigstoot S O/13
(Sirkel A)
Gewigstoot D O/13
(Sirkel A)
Hoogspring S O/11
(Mat A)
Hoogspring D O/11
(Mat B)



BAANITEMS

16:30 1500m D O/13
tot 1500m S O/13
17:15 1200m D O/12
1200m S O/12
1200m D O/11
1200m S O/11
1200m D O/10
1200m S O/10

BAANITEMS

17:15 100m D O/12
tot 100m S O/12
17:45 100m D O/10
100m S O/10
100m D O/11
100m S O/11
100m D O/13
100m S O/13

AFLOSSE

17:45 Dogters O/10
tot Seuns O/10
18:15 Dogters O/11
Seuns O/11
Dogters O/12
Seuns O/12
Dogters O/13
Seuns O/13

VELDITEMS

Verspring S O/13
(Put A)
Verspring D O/13
(Put B)
Hoogspring S O/12
(Mat A)
Hoogspring D O/12
(Mat B)
Gewigstoot S O/10
Sirkel A
Gewigstoot D O/10
Sirkel B