

BRIEF: 20171003

19 Oktober 2017

**VRIENDSKAPLIKE BYEENKOMS TE LAERSKOOL ROODEKRANS TEEN LAERSKOOL
GENL. HENDRIK SCHOEMAN – DONDERDAG 26 OKTOBER 2017.**

**DEELNEMENDE SKOLE: LAERSKOOL ROODEKRANS
GENL. HENDRIK SCHOEMAN**

1. U kind, _____, (_____ jaar) is gekies vir 'n vriendskaplike atletiekbyeenkoms.
2. Die byeenkoms vind plaas op Donderdag, **26 Oktober 2017, by Laerskool Roodekrans.**
3. Program se begintyd: **14:15** Program eindig: **18:15**
4. Items waaraan u kind deelneem: (Sorg asseblief dat hy/sy BETYDS aanmeld – ten minste 30 minute voordat die item begin). Atlete mag nie sonder 'n geldige verskoning wegbly nie.
5. Maak asb. seker dat u kind die korrekte atletiekdrag aan het.

60m		800m		Verspring	
80m		1200m		Gewigstoot	
100m		1500m		Hoogspring	
150m		70m Hekkies		Aflos	
200m		75m Hekkies			
600m		80m Hekkies			

Indien u kind nie die byeenkoms kan bywoon nie moet hulle asb. Maandag, 23 Oktober 2017, op die laaste, by hulle betrokke afrigters verskoning maak.

Alle atlete moet asb. 30 minute voor sy/haar item by Juf. Calinka of Juf. Johalize aanmeld, vir kontroledoelindes en om hulle plakkers af te haal. Sien program vir tye.

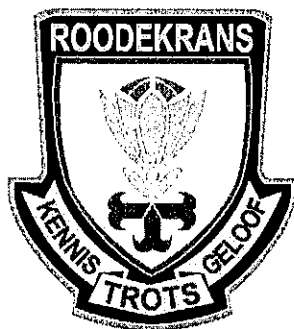
Groete


ME. L DU TOIT
ORGANISEERDER


MNR. A COETZEE
ORGANISEERDER


MNR. G.G ROUSSEAU
HOOF





LAERSKOOI ROODEKRANS
ATLETIEKPROGRAM
26 OKTOBER 2017

Baie welkom aan al die leerders, onderwysers en ouers van Laerskool Genl. Hendrik Schoeman

BAANITEMS

14:15 800m D O/13
tot 800m S O/13
15:00 600m D O/9
600m S O/9
70mH D O/10
70mH S O/10
70mH D O/11
70mH S O/11
75mH D O/12
75mH S O/12
75mH D O/13
80mH S O/13

VELDITEMS

Verspring S O/11
(Put A)
Verspring D O/11
(Put B)
Gewigstoot S O/12
(Sirkel A)
Gewigstoot D O/12
(Sirkel B)
Hoogspring S O/10
(Mat A)
Hoogspring D O/10
(Mat B)

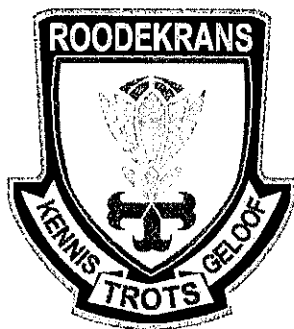
BAANITEMS

15:00 80m D O/7
tot 80m S O/7
15:45 80m D O/8
80m S O/8
80m D O/9
80m S O/9
150m D O/12
150m S O/12
200m D O/13
200m S O/13

VELDITEMS

Gewigstoot S O/11
(Sirkel A)
Gewigstoot D O/11
(Sirkel B)
Verspring S O/10
(Put A)
Verspring D O/10
(Put B)
Hoogspring S O/13
(Mat A)
Hoogspring D O/13
(Mat B)





BAANITEMS

15:45 80 m D O/10
tot 80 m S O/10
16:30 80 m D O/11
80 m S O/11
60 m D O/8
60 m S O/8
60 m D O/9
60 m S O/9
60m D O/7
60m S O/7

VELDITEMS

Verspring S O/12
(Put A)
Verspring D O/12
(Put B)
Gewigstoot S O/13
(Sirkel A)
Gewigstoot D O/13
(Sirkel A)
Hoogspring S O/11
(Mat A)
Hoogspring D O/11
(Mat B)

BAANITEMS

16:30 1500m D O/13
tot 1500m S O/13
17:15 1200m D O/12
1200m S O/12
1200m D O/11
1200m S O/11
1200m D O/10
1200m S O/10

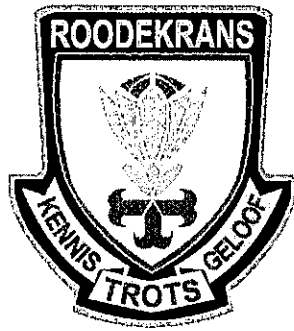
VELDITEMS

Verspring S O/13
(Put A)
Verspring D O/13
(Put B)
Hoogspring S O/12
(Mat A)
Hoogspring D O/12
(Mat B)
Gewigstoot S O/10
Sirkel A
Gewigstoot D O/10
Sirkel B

BAANITEMS

17:15 100m D O/12
tot 100m S O/12
17:45 100m D O/10
100m S O/10
100m D O/11
100m S O/11
100m D O/13
100m S O/13





AFLOSSE

17:45 Dogters O/10
 Seuns O/10
18:15 Dogters O/11
 Seuns O/11
 Dogters O/12
 Seuns O/12
 Dogters O/13
 Seuns O/13

